

食育集会

「野菜に触れてみる」という体験を行っています。とうもろこしの皮むきやそらまめのさやむき、さつまいも洗いなどをこどもたちが行います。それらの野菜は昼食やおやつで出しています。野菜に触れることで食に対する意識が高まり、「食べてみよう」という気持ちが出てきます。

野菜に触れてみよう!



1人1本、さつまいもについた土を水で洗っています。優しく水をかけて洗うことができました。



とうもろこしの皮むきを行っています。中身は何色かな?とワクワクしながらむいています。



洗ったさつまいもはおやつでふかし芋として食べました。おいもが黄色くなった!と驚いていました。



今後も様々な種類の野菜に触れていく予定です。

